



JADŁOSPIS DLA DZIECI W WIEKU 4-6 LAT

I śniadanie: jajko gotowane, pieczywo: chleb ciemny, masło, szklanka mleka / kakao

II śniadanie: słodka bułka z dżemem, herbatka owocowa

obiad: radomszczańska zalewajka, naleśniki z serem / dżemem, kompot wieloowocowy

podwieczorek: owoce (maliny, banan), jogurt

kolacja: pieczywo: bułka pełnoziarnista, pasta z tuńczyka, masło, pomidor, herbata

JADŁOSPIS DLA DZIECI W WIEKU 7-9 LAT

I śniadanie: kielbaska na ciepło z wody, pieczywo – chleb, ketchup/musztarda, herbata

II śniadanie: gofr (cukier puder), kakao, dżem

obiad: radomszczańska zalewajka, kopytka z zasmażką, kompot (rabarbar, truskawki)

podwieczorek: budyń śmietankowy z syropem owocowym

kolacja: pieczywo: sałatka z warzyw (sałata, pomidor, kukurydza, cebula, łosoś, sos włoski), tosty, herbata

My jesteśmy pewni że piątek to dzień Zalewajki.